

ادم ریه عبارت از تجمع غیر طبیعی مایع در فضای بین بافتی ریه است. ادم ریه یک واقعه ی حاد ناشی از نارسایی قلب است و می تواند به دنبال سکته قلبی و یا با وخیم تر شدن نارسایی قلبی ظاهر شود. زمانی که بطن چپ شروع به نارسا شدن می کند ، خون در گردش خون ریوی بلوک شده و منجر به ادم میان بافتی ریوی می گردد. این وضعیت ممکن است در بعضی بیماران به سرعت و در برخی بیماران به آهستگی رخ دهد ، بخصوص وقتی عامل آن نارسایی کلیه یا سایر وضعیت هایی باشد که به افزایش حجم مایعات می انجامد.



علت: بیماری های قلبی (مانند سکته قلبی، بیماری های پرفشاری خون قلب، بیماری دریچه ای، بیماری های عضله قلب) که سبب نارسایی قلب می شوند علل شایع ادم ریوی هستند. همچنین ادم ریوی ممکن است بدنبال تنفس گازهای تحریک کننده، مصرف زیاد از حد یا سریع پلاسما، آلبومین، خون کامل و مایعات داخل وریدی و یا بدنبال مسمومیت با مواد مخدر و بعضی از داروها باشد.

علائم:

حمله ادم حاد ریه معمولا در هنگام شب و چند ساعت بعد از دراز کشیدن ایجاد می شود. وضعیت درازکش سبب افزایش بازگشت وریدی خون به قلب و جذب مایع از پاها می شود.

علائم در ابتدا بصورت بی قراری، ترس و اضطراب می باشد. با پیشرفت ادم ریه، بیمار دچار تنگی نفس شدید، تنگی نفس در هر وضعیت بجز در حالت نشسته ، رنگ پریدگی، ضربان تند قلب ، تنفس های تند ، تعریق، سرفه همراه با مقادیر زیادی خلط کف آلود و حاوی رگه های خونی، گاهی همراه خس خس و تنفس سریع همراه با قل قل و سیانوز می شود. (سرفه ممکن است در ابتدا بدون خلط باشد)

عوامل تشدید کننده بیماری:

سن بالای ۶۰ سال، استرس، حمله قلبی اخیر، فشارخون بالا یا هر نوع بیماری قلبی، چاقی، استعمال دخانیات، خستگی زیاد از عوامل تشدید کننده این بیماری می باشند.

پیشگیری:

در صورت وجود هرگونه بیماری قلبی، درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است. درمان شامل کاهش نمک در رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و مصرف داروهای مربوطه می باشد.

درمان بصورت زیر انجام می شود:

✓ وضعیت : روی لبه تخت بنشینید و پاها را از کنار تخت به پایین آویزان کنید. این وضعیت فوراً بازگشت وریدی به قلب شما را کم می کند و پرخونی ریه ها را کاهش می دهد. اگر نمی توانید بنشینید و پاها را خود را آویزان کنید بهتر است در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته در بستر بمانید تا بتوانید راحت تر نفس بکشید.

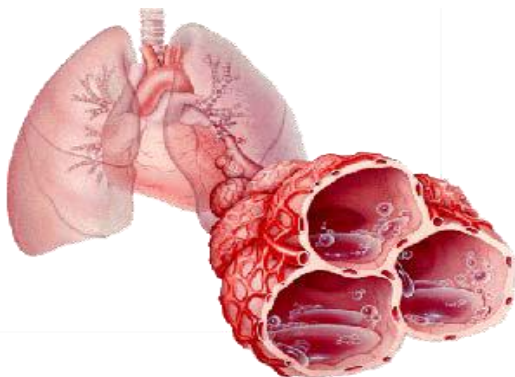
✓ تجویز اکسیژن: اکسیژن با غلظت کافی برای رفع تنگی نفس برای شما تجویز می شود. معمولا در ابتدا از ماسک استفاده می شود اما برخی افراد نیازمند لوله گذاری داخل تراشه و تهویه ی مکانیکی هستند.

✓ داروهای ادرار آور: در صورت تجویز پزشک برای کاهش اضافه حجم خون در گردش و تجمع مایعات در ریه ها استفاده می شود ، یکی از این داروها فورزماید (لازیکس) است که علاوه بر اثر ادرار آوری ، سبب اتساع وریدها و کاهش بازگشت خون وریدی به قلب می شود. باتوجه به مکانیسم اثر این دارو، تنگی نفس به سرعت رفع شده و پرخونی ریه کاهش می یابد. بدلیل حجم زیاد ادرار بعد از تجویز این دارو ها استفاده از سوند ادراری لازم می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار

خود مراقبتی در ادم ریه



بازنگری زمستان ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۶۴

فعالیت: در زمان ابتلا به این بیماری تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید. پس از درمان فعالیت طبیعی خود را بتدریج از سر بگیرید.

رژیم غذایی: رژیم کم نمک و کم چربی برای این بیماری توصیه می شود.

علائم هشدار ادم ریه مانند بی قراری، ترس و اضطراب، تنگی نفس شدید، تنگی نفس در هر وضعیت بجز در حالت نشسته، رنگ پریدگی، ضربان تند قلب، تنفس های تند، تعریق، سرفه همراه با مقادیر زیادی خلط کف آلود و حاوی رگه های خونی، گاهی همراه خس خس و تنفس سریع همراه با قل قل و کبودی لبها و... بشناسید و در صورت مشاهده به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه کنید.



منابع: در سنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث
پزشک تأیید کننده: دکتر ندا سبزویند (متخصص قلب و عروق)
تهیه کننده: حمیده جلال پور (کارشناس پرستاری)

✓ مورفین: این دارو سبب کاهش اضطراب، تسکین درد، رفع ضربان سریع، کاهش بازگشت وریدی به قلب و کاهش نیاز اکسیژن بدن می شود.

✓ گشاد کننده های عروقی: این داروها با گشاد کردن عروق سیستمیک سبب کاهش بازگشت وریدی و در نتیجه کاهش برون ده بطن راست و احتقان ریوی می شود. نیتروگلیسرین زیرزبانی و داخل وریدی برای این منظور استفاده می شود.

✓ حمایت روانی: ترس و اضطراب بسیار شدید از خصوصیات اصلی ادم حاد ریه می باشد. سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید، پرستار و سایر افراد تیم پزشکی در کنار شما خواهند بود، اقدامات درمانی را برای شما شرح خواهند داد.

✓ آنتی بیوتیک: چنانچه ادم ریه در اثر عفونت بروز یافته باشد از داروهای آنتی بیوتیک استفاده می شود.